

# Kære Trænere og Gymnaster

Det er med stor glæde, at Komité for Opvisningsgymnastik i GymDanmark og Bellinge Gymnasterne har modtaget jeres tilmelding til Gymnasternes dag i Korup Kultur- & Idrætscenter søndag d. 26/2-2023.

Vi glæder os så utrolig meget til at se jer og jeres opvisninger.

**Dørene åbnes kl. 09:45**

**Hallens adresse:** Præstevej 12, 5210 Odense NV

**Program:** Programmet for dagen er vedhæftet denne mail, det kan ligeledes findes på <https://gymdanmark.dk/gymnasternes-dag/>

I skal selv videresende program til forældre og andre interesserede.

**Musik:** Der er mulighed for at benytte PC, iPad eller iPhone.

Husk et omformerstik, hvis du har en nyere telefon.

**Førstehjælp:** Der er samaritter til stede i hallen, husk også selv at have isposer og tape i tasken.

**Redskaber:** Der er redskaber til rådighed i hallen, se redskabslisten. Fremgår ønsket redskab ikke af listen, kan I selv medbringe dette. Bellinge Gymnasterne har folk der i samarbejde med jer kan slæbe redskaber frem og tilbage.

**Publikum:** Husk at invitere familie, venner og bekendte.

Entrépris kr. 65,- pr. person 13 år+

Entrépris kr. 30,- pr. person fra 4-12 år

Børn under 4 år samt gymnaster/instruktører der skal opvise er gratis.

Der kan betales kontant og med mobilepay.

**Omklædning:** Der er omklædningsfaciliteter.

- Opvarmning:** Der er opvarmning i hal 2.
- Faneindmarch/udmarch:** Vi opfordrer til at alle hold deltager i indmarch og medbringer en fane.  
Opstilling til faneindmarch for alle gymnaster og instruktører i hal 2 kl. 10:40.  
Hver forening sørger for, at fanebæreren også bærer fanen ud med sidste hold, så vi får en god start og fælles afslutning på dagen.
- Forplejning:** Der er mulighed for køb af mad og drikke i hallen. vi opfordrer til at støtte hallens cafeteria. Det er ikke tilladt at spise medbragt mad og drikke i cafeteriaet.
- Redskabsliste:**
- 2 x 15 m airtrack
  - 1 x 6 m airtrack
  - 2 x landingszoner inkl. Side/ende kasser
  - 2x tilløbskiler
  - 2x durado trampoliner
  - Rytmegulv
  - 2x rullemåtter
  - 2 x saltoplint
  - 1 stk tredelt skumplint
  - 1 x børnetrampolin
  - 1 x trampolin mini
  - 1 x ostskum

Har I spørgsmål til dagen, kontakt da:

Lykke Moesgaard, medlem af Komite for opvisningsgymnastik i GymDanmark

på e-mail: [lykkemoesgaard@gmail.com](mailto:lykkemoesgaard@gmail.com)

Vi glæder os til en festlig dag med flot gymnastik, sammen med jer 😊

Venlig Hilsen

Bellinge Gymnasterne og Komité for Opvisningsgymnastik i GymDanmark