

2019-20F Rope Skipping 1 - begynder - FORÅR**130 DKK**

Torsdage kl. 18:00 - 19:00 - Nørre Snede Hallen
Hal

Alder: 7-10 år

11-04-2019 - 23-05-2019

Ledige pladser: 10 ud af 25

*Tovholder for teamet,
Instruktør*

Michael Bræae-Gjortsen

Mobil: 11 47 11 11

Ung-hjælpeinstruktør
Clara Bennetsen

Ung-hjælpeinstruktør

Laura Liin

Mobil: 11 47 11 11

Ung-hjælpeinstruktør

Mathilde Andersen

Ung-hjælpeinstruktør

Sara Roed Jørgensen

[Info](#)[Tilmeld](#)

Betaling: Betalingskort

Holdet er for piger og drenge mellem 7-10 år, som endnu ikke har prøvet at gå til sjipling eller som har gået til sjipling i 1 vintersæson.

På holdet skal vi have det sjovt samtidig med, at vi lærer seje og sjove tricks i både enkelttov og lange tov.

Der vil være træning for holdet alene og fællestræning med Let øvede holdet.

OBS!

Vi bruger et specielt sjiptetov som skal købes gennem HGF, når du deltager på dette hold.

Tovet er til ejendom. Prisen er 45 kr.

Bestilling og betaling for tovet foregår efter holdstart til instruktørerne.

Har du et tov fra et tidligere HGF hold, skal du naturligvis ikke købe et nyt.

Vi glæder os til at se dig på holdet :-)